

”DEN HELIGE ANDE HJÄLPER OSS”

Predikotext: Rom 8:23-28

²³Och inte bara den, utan också vi som har fått Anden som förstlingsfrukt, också vi suckar inom oss och väntar på barnskapet, vår kropps förlossning. ²⁴Ty i hoppet är vi frälsta, men ett hopp som man ser uppfyllt är inte längre något hopp. Vem hoppas på något som han redan ser? ²⁵Men om vi hoppas på det vi inte ser, så väntar vi uthålligt. ²⁶Så hjälper också Anden oss i vår svaghet. Ty vi vet inte vad vi bör be om, men Anden själv ber för oss med suckar utan ord, ²⁷och han som utforskar hjärtan vet vad Anden menar, eftersom Anden ber för de heliga så som Gud vill. ²⁸Vi vet att för dem som älskar Gud samverkar allt till det bästa, för dem som är kallade efter hans beslut. (Romarbrevet 8:23-28)

Bön: Herre, helga oss i sanningen, Ditt ord är sanning. Amen.

Inledning

Kära bröder och systrar i Kristus Jesus! Man har jämfört vikten att studera Guds ord med att äta och vikten att be med att andas. Människans kropp behöver föda för att kunna fortsätta leva och fungera. Tron behöver Guds ord för att uppehållas. Det andliga livet dör utan Guds ord och den Helige Andes hjälp. Så naturligt som andningen är för en kroppsligt levande människa borde det att man ber vara för en andligt levande människa. En kristen ber. Det är naturligt för henne. Den gamla och goda definitionen för bönen är, att *det är hjärtats samtal med Gud*. Gud har också befallt oss att be.¹

Det är ett stort privilegium att vi får tala med Gud och att Han lyssnar oss. Paulus skriver, att man ska **”be oavbrutet”**.² Om man inte ser detta som ett löfte och gåva att vi får be och uppmuntring för att be, så kan det bli en lag vilken tar bort all glädje från vårt liv. Vem av oss klarar av att be hela tiden, oavbrutet? Bönerna ska inte bli ramsor som man bara upprepar utan att tänka på vad man säger. Även Herrens bön kan bli missbrukat om man använder det som ett mantra. Just innan Jesus lärde Sina lärjungar Herrens bön sade Han: **”Och när ni ber skall ni inte rabbla långa böner som hedningarna. De menar att de skall bli bönhörda för sina många ords skull.”**³

En Hare Krishnaanhängare måste be Hare Krishna-mantrat minst 1728 gånger varje dag om han vill bli invigt av en ”äkta” andlig mästare.⁴ Vi behöver inte be ett enda bön för att bli kristna. Kristus – den ända äkta Mästaren – har gjort allt och den Helige Ande har gjort oss till kristna genom evangeliet. Vi ber därför att vi är kristna, inte för att bli kristna. Säkert många av oss har mycket att förbättra i det personliga bönelivet. Vi har fortfarande mycket att lära oss om börens betydelse och denna stora gåva som Gud har givit till oss.

Predikans överskrift heter **”Den Helige Ande hjälper oss”** och i den första delen hör vi hur **”Anden leder oss till det fasta hoppet”** och den andra delen hur **”Anden ber för oss så som Gud vill”**.

* Predikad tidigare i högmässan den 12 april 2007 i Piteå, S:t Jakobs församling och i högmässan den 13 april 2007 i Råneå, S:t Petri församling.

¹ Luk 18:1; 21:36; Rom 12:12; Ef 6:8; 1 Tess 5:17.

² 1 Tess 5:17.

³ Matt 6:7.

⁴ Internet 2007-05-11: <<http://www.harekrishnastockholm.com/infrag.html>>.

1. Den Helige Ande leder oss till det fasta hoppet

"Jag hoppas att det inte regnar imorgon." "Vi hoppas att ni har en trevlig resa." "Mitt hopp är att jag en dag har råd att köpa en Porsche." I alla dessa uttryck har ordet *hoppas* eller *hopp* en annan betydelse än det som vi möter i vår text som säger, att **"i hoppet är vi frälsta"** (v.24a). Ofta när vi använder orden *hoppet* och *hoppas* så innehåller det ett element av tvekan, en möjlighet att det inte händer så som man hoppas på eller att hoppet blir inte fullbordat. Så är det inte med Bibeln när den talar om vårt hopp. I sådana Bibelns platser är hoppet något orubbligt, fast och helt säkert. Grunden för det hopp i vilket vi blir och är frälsta är Kristus Jesus och Hans frälsningsverk. Kristus har sannerligen dött på Golgatas mellersta kors. Det är ett historiskt faktum. Jesus har uppstått från de döda och uppstigit till himmelen på Gud Faderns högra sida. Detta är också någonting som har redan hänt. Kristi död, uppståndelse och himmelfärd påverkas inte av vår tro. De har redan hänt och är historiska faktum. Försoningen och rättfärdiggörelsen har hänt. Gud har förlåtit alla våra synder för Jesu Kristi skull. Utan Kristus skulle människosläktet vara i totalt hopplöshet. Kristus har givit oss hopp.

I vår text använder Paulus begreppet *hoppet* för att hänvisa till den delen av vår eviga frälsning som inte ännu har blivit synlig. **"Och inte bara den [skapelsen], utan också vi som har fått Anden som förstlingsfrukt, också vi suckar inom oss och väntar på barnskapet, vår kropps förlossning."** (v.23) Hoppet om **"vår kropps förlossning"**, alltså uppståndelsen, är ett faktum – ja, det har inte ännu hänt, men det kommer att hända. Ingenting kan stoppa den allsmäktige Guden från att göra det som Han har lovat och bestämt. Det är den Helige Andes verk, att vi har blivit delaktiga av detta fasta och orubbliga hopp. Det är Han som har lett oss till Kristus och givit oss tron på Honom.

I denna världens mörker och ondska lider inte endast skapelsen utan också vi som är Guds barn. Paulus skriver att **"vi som har fått Anden som förstlingsfrukt, också vi suckar inom oss"** (v.23). Den som lever kan känna. En död kropp känner ingenting. Det är sant att även otroende människor, alltså dem som är andligt döda, lider många gånger av syndens konsekvenser, men de lider inte av synden på samma sätt som Guds barn. Den otroende människan flyter med syndens ström och lever i köttets sinne, döden, och i **"fiendskap mot Gud."**⁵ Utan den Helige Andes hjälp skulle vi aldrig ha blivit uppväckta till det andliga livet. Nu när vi har fått det andliga livet känns syndens mörker och ondska på ett helt annat sätt än tidigare. Några gånger kan det kännas att det är helt omöjligt att leva i denna syndens värld. Vi **"suckar inom oss och väntar på barnskapet, vår kropps förlossning."** (v.23b)

2. Den Helige Ande hjälper och ber för oss

Har du någonsin känt att du inte har blivit förstådd? Kanske du har försökt berätta dina djupaste känslor och tankar till en vän, sjukevårdare eller psykolog. Ja, vi människor har våra begränsningar. Även den bästa lyssnaren kan missförstå dig. Kanske ditt förklaringsförsök är virrigt. Det kan ta tid att förklara vad du egentligen menar. Kommunikation mellan dig och lyssnaren kan vara svår. Men det kan finnas även ett ännu svårare förhinder. Vi kan ha svårt att förstå oss själva och då är det svårt att försöka få någon annan att förstå oss... Detta gäller inte endast det som handlar vårt psyke. Det kan hända som Paulus skriver, att **"vi vet inte vad vi bör be om"** (v.26).

Vi känner inte till allt som vi borde be om. Det är inte endast skapelsen som **"suckar och vändas"**⁶ i denna syndiga värld. Vi som har blivit uppväckta till det andliga livet måste simma emot syndens strömmar och akta oss Satans fiskekrokar och fiskenät. Det är inte lätt. Vi vet inte allt vad händer i

⁵ Rom 8:6,7.

⁶ Rom 8:22.

vårt eget liv och vad vi borde be om. Gud vet. Han vet allt. Han vet till och med antalet av dina hårstrån!⁷ Gud har inte lämnat oss ensamma. Vi läste: **”Så hjälper också Anden oss i vår svaghet.”** (j.26) Hoppet – i vilket vi är frälsta – är fast och orubblig. Det finns ingen svaghet i hoppet, men det finns i oss. Vi är svaga och behöver den Helige Andes hjälp. **”Så hjälper också Anden oss i vår svaghet. Ty vi vet inte vad vi bör be om, men Anden själv ber för oss med suckar utan ord, och han som utforskar hjärtan vet vad Anden menar, eftersom Anden ber för de heliga så som Gud vill.”** (v.26,27) Några verser tidigare läste vi, att vi **”har fått Anden som förstlingsfrukt”** (v.23). Alla vi som tror på vår Frälsare Jesus Kristus har fått den Helige Ande. Han bor i oss och hjälper oss. Han har lett oss genom evangeliet till Kristus och det eviga hoppet och inte endast det utan Han också ber för oss. Han hjälper oss genom att be för oss så som Gud vill. När vi inte vet vad vi borde be eller hur vi ska be, då har vi en stor tröst i dessa ord: **”Anden själv ber för oss med suckar utan ord”** (v.26b). Tänk vilken stor gåva vi har! Självaste Guds Ande bor i oss!! I 1 Korintierbrevet skriver Paulus: **”Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel åt den helige Ande, som bor i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva? Ni har blivit köpta och priset är betalt. Så förhåll er då Gud i er kropp!”**⁸

Våra böner kan bli och borde ofta bli formulerad i ord. Vi ska ofta be och tacka Gud. Det är bra att helga eller reservera en eller flera stunder – till exempel på morgonen och kvällen – varje dag för att läsa Bibeln och be. Vi ska be i våra hjärtan varje dag till Gud. Men hjärtats bön är inte alltid så medvetet och formulerat. Vi lever ju med Gud hela tiden. Han är närvarande varje stund i vårt liv. Han hör våra böner och även suckar som inte alltid uttrycks ens i våra egna tankar med klara ord. Kanske du står i affärens kassakö och kommer ihåg någon person och innan du har hunnit tänka mer har du i din ande redan bett för henne. Eller kanske du är i tandläkarstolen, munnen uppfylld med olika instrument och ber Gud att låta allt gå bra när du ser tandläkaren närma sig med borsten. Eller kanske du ser en vacker blomma och blir uppfylld med tacksamhet om Guds sköna skapelse och ditt hjärta sänder en tacksägelse till Gud utan att du medvetet tänker på saken. Jag tror att detta är vad menas med att bönen är för en kristen som andningen för kroppen. Vi tänker inte hela tiden på det men det är en del av vårt vardagliga liv.

Men som vi hörde, så har inte Gud lämnat oss ensamma. Den Helige Ande känner allt. Han vet vad vi behöver och vad vi borde be. Han hjälper oss med Sina böner och Han ber alltid **”så som Gud vill.”** (v.27b) Den Helige Ande är vår store hjälpare och förbedjare. Senare i Romarbrevets kapitel 8 skriver Paulus att Kristus Jesus **”sitter på Guds högra sida och ber för oss.”**⁹ Tänk, att Gud själv bryr sig om oss – om oss som inget annat har förtjänat än Guds vrede och fördömmelse! Ja, Han älskar oss och förlåter varje dag våra synder. I Sin stora nåd hör Han våra böner och svarar dem som Han ser bäst för oss. Herren Kristus och Herrens Helige Ande hjälper och ber för oss. Paulus skriver: **”Vi vet att för dem som älskar Gud samverkar allt till det bästa, för dem som är kallade efter hans beslut.”** (v.28)

Slutorden

Gud hör våra böner för Kristi skull. Han vill att vi ska komma till Honom med tacksägelse och med våra önsknings. Vi behöver inte boka en audiens för att få tala med Honom. Vi behöver inte ens lyfta på telefonluren! Han känner våra hjärtan. Han hör hjärtans böner även om man inte uttrycker dem med hörbara ord. Vi har en ovärderlig gåva i bönen. Jakob skriver: **”Mycket mäktig och verksam är en rättfärdig människas bön.”**¹⁰ I Efesierbrevets sjätte kapitel uppmanar Paulus oss att ta oss på **”hela Guds vapenrustning”** och skriver: **”Gör detta under ständig åkallan och bön**

⁷ Matt 10:30.

⁸ 1 Kor 6:19,20.

⁹ Rom 8:34.

¹⁰ Jak 5:16b.

och bed alltid i Anden. Vaka därför och håll ut i bön för alla de heliga.”

Vi ska komma ihåg, att ”**vi strider inte mot kött och blod utan mot furstar och väldigheter och världshärskare här i mörkret, mot ondskans andemakter i himlarna.**”¹¹ Guds ords predikan och bönen är de mäktigaste vapen emot djävulens rike. Satan måste backa när Guds evangelium predikas. Låt oss be vår himmelske Fader, att Han i Sin nåd ger Piteå, Råneå, Luleå och – ja – hela Sverige en äkta väckelse! En luthersk väckelse där människorna kommer till syndakänslan och vill höra det heliga evangeliet om syndernas förlåtelse. En sann väckelse där de som är bundna av Satan och synd blir frigjorda genom evangeliets härliga och frigivande budskap! Vår Gud ger oss hopp och evig frälsning i Kristus Jesus. I Honom är den eviga saligheten och glädjen. Gud vare tack och lov nu och för evigt!

*Amen!*¹²

*Bön:
Vi tackar Dig vår Gud,
Fadern och Sonen och den Helige Ande,
att du hör våra böner och hjälper oss i allt. Amen.*

Pastor Jan-Erik Tiri

¹¹ Ef 6:12.

¹² 1975 ord.